

PSYCHOGÉNÉALOGIE ET MANDALA : DES ORIGINES À L'INDIVIDUATION

Comment conjuguer histoire familiale et quête de soi ? Comment transformer notre héritage et faire de notre place généalogique un lieu de réalisation et d'accomplissement, au plus près de ce que nous sommes ?

Ce séminaire vous invite à revisiter le passé de vos ancêtres afin de découvrir des pistes pour « émerger » de votre famille et naître plus distinctement à vous-mêmes, en toute conscience et en toute liberté.

Il se présente sous la forme d'un parcours expérientiel en plusieurs étapes qui vous proposera :

- D'éclairer les transmissions familiales et les voies pour s'en affranchir
- D'identifier les enjeux autour de votre place généalogique, afin de mieux vous relier à votre singularité
- De comprendre le sens de vos trajectoires pour les orienter avec une meilleure visibilité et un discernement élargi

Nous utiliserons une approche à la fois analytique et créative (montage de l'arbre généalogique, réalisation d'un mandala « transgénérationnel », collages, relaxation et visualisations) qui nous permettra d'explorer le roman familial, dans tous les domaines. Nous tenterons de faire surgir de nouvelles dynamiques que chaque participant pourra intégrer rapidement dans un projet adapté à son évolution et à ses aspirations.

Ce séminaire est destiné à toute personne à la recherche d'un éclairage sur sa place d'être humain, de nouvelles orientations, de clés de compréhension pour résoudre une crise, une problématique précise ou répondre à un questionnement global sur le sens de sa vie.