



Le sens caché de nos rêves

Souvent, nous ne comprenons rien à nos rêves. Les lieux, les personnes, les situations, «l'intrigue» et le rôle que nous y tenons : tout nous semble obscur. Pourtant, nos rêves ont un sens...

En réalité, une logique propre les anime : ils mettent en scène cette part de nous qui nous échappe. En leur prêtant une oreille attentive, nous nous donnons les moyens de résoudre nos conflits intérieurs et de devenir nous-mêmes. Selon Jung, le rêve est un allié qui nous révèle notre véritable nature. Il est le garant de notre stabilité psychique et nous montre la direction à suivre. Ce livre nous invite à plonger dans le monde onirique, à nous familiariser avec son langage, ses mécanismes, ses personnages de prédilection, etc. Nous suivons Elizabeth à travers l'analyse des rêves qu'elle confie à son thérapeute et découvrons comment peut s'instaurer, pour chacun de nous, un dialogue fécond et transformateur avec l'inconscient.

Juliette Allais est thérapeute, enseignante en psychogénéalogie, analyste de rêves et directrice de l'IFRAT. Sa pratique repose sur une approche plurielle, alliant exploration transgénérationnelle et psychanalyse jungienne.

www.editions-eyrolles.com
Groupe Eyrolles | Diffusion Geodif | Distribution Sodis

Code éditeur : G54137 • ISBN : 978-2-212-54132-8



9 782212 541328

Illustration : © Sylvain Merot - Maquette : Caroline Verret



Décrypter ses rêves

Juliette
ALLAIS

Juliette ALLAIS

Décrypter ses rêves

La voie de l'analyse jungienne



EYROLLES

Collection Comprendre & Agir